

## Die Coaching-Initiative „Kita isst besser“

Ausgewogene Ernährung, viel Bewegung und Entspannung sind für die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern und Jugendlichen besonders wichtig. Um einen gesunden Lebensstil von Beginn an zu fördern, hat Rheinland-Pfalz das Landesprogramm „Rheinland-Pfalz isst besser“ ins Leben gerufen. Ein Baustein davon ist die Coaching-Initiative „Kita isst besser“.

## Das Ziel der Coaching-Initiative „Kita isst besser“

Als Grundlage zur Vorbeugung von Übergewicht und ernährungsmitbedingten Erkrankungen sollen mit der Initiative feste Strukturen zur Bildung eines nachhaltig gesundheitsfördernden Ernährungs- und Lebensstils im Bildungs- und Erziehungskonzept von Tageseinrichtungen für Kinder (Kitas) des Landes langfristig verankert und im Kita-Alltag dauerhaft etabliert werden.

## Die Zielgruppe

Die Coaching-Initiative „Kita isst besser“ richtet sich an Kitas in Rheinland-Pfalz (RLP), die die Gesundheitsprävention, besonders im Hinblick auf Ernährung, zu ihrem Schwerpunkt machen möchten.

## Die Kita-Coaches

Um dieses Ziel zu erreichen, erhalten landesweit jährlich bis zu 20 Kitas ein intensives Coaching durch die Ernährungsberaterinnen des Fachzentrums Ernährung Rheinland-Pfalz (FZE RLP).

Die Kita-Coaches begleiten und unterstützen die Kita-Teams während des Coaching-Prozesses und stehen ihnen als neutrale Gesprächs- und Informationspartner zur Verfügung.

## Der Coaching-Prozess



Der Coaching-Prozess beginnt mit dem Erstgespräch. Es folgt ein Grundlagenseminar zum Thema „Essen und Trinken in der Kita“. Im Rahmen des Einstiegsworkshops wird der Referenzrahmen-plan vorgestellt, in dem die fünf Handlungsfelder

- Verpflegungsangebot
- Essatmosphäre
- Ernährungsbildung
- Ernährungspartnerschaft
- Bewegung und Entspannung

definiert sind. Anhand dieser Arbeitsgrundlage analysiert das gesamte Team die Ist-Situation in der Kita und definiert Handlungsziele, um eine nachhaltige Verbesserung bzw. Optimierung herbeizuführen.

Während des Coaching-Prozesses entwickelt jede gecoachte Kita individuelle Maßnahmenpakete in den fünf Handlungsfeldern und findet eigenverantwortlich Wege, die zur Umsetzung der Maßnahmen und somit zur Zielerreichung führen.

Nach Abschluss des Coaching-Prozesses werden die Handlungsziele in den Organisationsstrukturen der Kita verstetigt und im Kita-Alltag umgesetzt. Die Coaching-Kitas stehen als hospitierende Kitas für andere Kitas in Rheinland-Pfalz zur Verfügung.

## Die Dokumentation des Coaching-Prozesses

Die ausgewählten Kitas erhalten eine Ernennungsbescheinigung und einen Dokumentationsordner, der dem Kita-Team als umfassendes Nachschlagewerk und somit als unverzichtbares Hilfsmittel dient. Er beinhaltet alle wichtigen Informationen und Formblätter zum Coaching-Prozess und zur finanziellen Förderung. Grundsätzlich werden darin der gesamte Schriftverkehr, alle Dokumente und Protokolle, die ausgearbeiteten Maßnahmenpläne etc. abgeheftet.

Die Kitas dokumentieren ihre Erfahrungen und geben diese in Form von Berichten auf der Homepage der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz sowie bei regionalen und überregionalen Arbeits- und Fachtagungen weiter.

## Der Weg zur Coaching-Kita

Die jährliche Ausschreibungsrunde beginnt in der letzten Juliwoche. Die Kitas in Rheinland-Pfalz werden durch ihre Fachberatung und die örtliche Presse über die Ausschreibung informiert. Weitere Informationen sowie die Bewerbungsunterlagen stehen als Download auf der Homepage des Ministeriums für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität (MKUEM) unter

[www.rheinland-pfalz-isst-besser.de/kita-isst-besser](http://www.rheinland-pfalz-isst-besser.de/kita-isst-besser)



zur Verfügung. Die Bewerbungsfrist endet jeweils in der zweiten Septemberwoche.



## Finanzielle Unterstützung

Im Rahmen der verfügbaren Haushaltsmittel wird die Initiative mit bis zu 5.000 Euro pro Einrichtung während des einjährigen Coaching-Prozesses finanziell unterstützt. Diese Zuwendung wird als Anteilsfinanzierung gewährt.

Finanziell unterstützt werden grundsätzlich nur Maßnahmen, die einer dauerhaften Optimierung der Verpflegungssituation und der Essatmosphäre sowie der langfristigen Umsetzung von Ernährungsbildungsmaßnahmen und einem nachhaltigen Dialog der Ernährungspartnerschaften dienen. Den Einrichtungen soll so ermöglicht werden, diese Maßnahmen dauerhaft im Kita-Alltag zu etablieren.

Anschaffungen, die auftragsgemäß durch den Träger zu finanzieren sind, werden nicht gefördert.

## Ernährungskompetenz stärken

Die Kita als erster Bildungsort kann mit einer alltagsintegrierten Ernährungsbildung das Ernährungsverhalten und somit die Ernährungskompetenz der Kinder nachhaltig prägen. Der Bildungseffekt ist dann besonders erfolgsversprechend, wenn sich alle Akteure\*innen ihrer Vorbildfunktion bewusst sind und gemeinsam an einem Strang ziehen. (Katrin Eder, Ministerin für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität)

## Impressum

**Herausgeber:** Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität (MKUEM)

**Fotos:** Andrey Kuzmin, freshidea, Imagein, Marla Sbytova, Oksana Kuzmina (alle stock.adobe.com)

© MKUEM Juli 2024

## Kontakt

### Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität Rheinland-Pfalz

Kaiser-Friedrich-Straße 1, 55116 Mainz  
Edith Cleres-Thein, Tel.: 06131 / 16-4626

Email: [edith.cleres-thein@mkuem.rlp.de](mailto:edith.cleres-thein@mkuem.rlp.de)

oder [ernaehrung@mkuem.rlp.de](mailto:ernaehrung@mkuem.rlp.de)

<https://mkuem.rlp.de/themen/ernaehrung/kita-isst-besser>



### Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz am DLR Westerwald-Osteifel



Bahnhofstraße 32, 56410 Montabaur

<https://www.fze.rlp.de/Ernaehrungsberatung>

#### - Dienstsitz der Kita-Coaches

- **DLR Westerwald-Osteifel**

Bärbel Euler, Tel.: 02602 / 9228-1154

Kerstin Awan, Tel.: 02602 / 9228-1150

- **DLR Eifel**

Westpark 11, 54634 Bitburg

Irmgard Lütticken, Tel.: 06561 / 9480-439

Marianne Schaper, Tel.: 06561 / 9480-442

Elisabeth Ewerz, Tel.: 06561 / 9480-441

- **DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück**

Rüdesheimer Straße 60-68, 55545 Bad Kreuznach

Petra Prieß, Tel.: 0671 / 820-8111

- **DLR Westpfalz**

Neumühle 8, 67728 Münchweiler/Alsensz

Annette Conrad, Tel.: 06302 / 9216-18

- **DLR Rheinpfalz**

Breitenweg 71, 67435 Neustadt

Eveline Lazik, Tel.: 06321 / 671-396

## Die Coaching-Initiative „Kita isst besser“

zur Gesundheitsprävention im Bereich Ernährung für Kindertagesstätten in Rheinland-Pfalz

